

シビックエンゲージメントセンター
学生スタッフ企画 ボラカフェ

「ヤングケアラーって何??」
「子どもに関わる活動をしている!」
「友達がヤングケアラーかも…」
「なんとなく知りたいな」



ヤングケアラーについて 知る・学ぶ・支える勉強会

～となりにいるかもしれない「ヤングケアラー」ちょっと知ってみませんか?～

1月14日
(水)

15:00～
16:30

F棟
F402

内容

- ・住み開きとは
- ・講義でヤングケアラーを知ろう
- ・絵本を読んで考えよう
- ・寸劇で体感しよう
- ・元ヤングケアラーの体験談を聞こう



<https://forms.gle/4kbpv6bHWmpqYqoi6>
お申し込みはこちら↑※定員20名程度(先着順)

講師：ケアラーズカフェモンステラ代表理事 山田 由美子氏

自身の長い介護経験やうつ病をきっかけに「家族の介護に疲れた人が気軽に悩みを話せる場を作りたい」と、自宅を地域に〈住み開く〉形で2018年11月に相模原市で「ケアラーズカフェモンステラ」をオープン。ヤングケアラーの居場所支援として多世代交流食堂の取り組みも行っている。

